

Sakralheilungsritual für... (Vorschau)



Ein 9-tägiges Ritual zur Energie-Transformation im Sakral-Chakra-Bereich

Führe dieses Ritual jeden Tag durch. Sorge für eine ruhige und entspannte Atmosphäre. Die Uhrzeit darf variieren. Solltest du einen Tag auslassen, fange bitte von vorne an.

Zünde eine Kerze an. Fokussiere dich auf deinen Atem. Atme dreimal tief ein und aus. Zähle beim Einatmen bis 4, halte den Atem an und zähle dabei bis 4. Dann atme aus und zähle dabei bis 8.

Lies den folgenden Text laut vor. Solltest du weitere Impulse verspüren, z. B. etwas zu sagen, dann folge ihnen. Wenn du einen Satz vorgelesen hast, warte kurz ab, bis der Impuls kommt, den nächsten Satz zu lesen, bis also der Impuls aus dem jeweiligen Satz energetisch umgesetzt worden ist.

Sakralheilungsritual für... (Vorschau)

Ich verbinde mich mit der Lichtsäule nach oben. Ich verbinde mich mit Mutter Erde nach unten. Ich verbinde mich mit allen transformativen Kräften, die mich auf meinem Wege der Heilung und des Aufstiegs unterstützen. Ich lade alle meine Geistführer, Lehrer und Engel ein, mich bei diesem Ritual zu unterstützen. Ich verbinde mich mit dem Universum und der Ur-Quelle. (3x)

Ich bitte um Folgendes auf allen Ebenen meines Bewusstseins, für alle meine Körper, physisch, mental, emotional und spirituell und für alle Zeiten:

- Ich erbitte Heilung und Transformation für mein Sakral-Chakra.
- Ich bitte darum, dass mein Sakral-Chakra sich öffnet und von allen Rückständen, Ablagerungen, negativen Energien, Besetzungen und von allem, was nicht mehr gebraucht wird, gereinigt wird.
- Ich bitte darum, dass es mit orangem heilendem Licht aufgefüllt wird.
- Ich bitte darum, dass es mit perfektem reinigendem goldenem Licht aufgefüllt wird.
- Ich bitte darum, dass mein Sakral-Chakra emotionale Energien in Übereinstimmung mit meinem höchsten Wohl verarbeitet, jetzt und jederzeit. Besonders betrifft es Wut, Hass, Groll und Angst.
- Ich bitte darum, dass mein Sakral-Chakra heilende Energie und Freudeenergien erzeugt, jetzt und immer. Ich bitte um...